

『はじめてダンスワークショップ&ウォーキング』

あなたもダンスの世界へ

ダンス初心者の方から楽しめるワークショップを開催します！ダンス経験ゼロでも大丈夫！

プロダンサーYUMI先生と一緒に、楽しくダンスやウォーキングを体験してみませんか？

「ダンスレッスンでは、音楽のリズムにノッて体を動かしてはじめてみましょう！ウォーキングレッスンでは、あなたの姿勢と歩き方を美しく導きます。一緒に楽しみましょう！」



講師：YUMI YAMAMOTO（プロフィール）
BOBCAT DANCE STUDIO 代表
島根ダンス&エンターテインメント協会主宰
ダンス指導歴 28 年
t.t.d.p パルリズムトレーナー、ダンサー
ミセスオブザイヤー鳥取島根ファイナリスト
Bリーグチアディレクター歴 14 年



令和6年12月7日(土) 会場:石央文化ホール・大ホール

3つのプログラム！

① **13:30～14:30 キッズダンス**（受付 13:00～）

受講料：(小学生)1,000 円 定員：30 名

内 容：はじめてでも大丈夫。音楽に合わせて楽しく、1曲踊りましょう♪

② **14:45～15:45 ヒップホップステップ**（受付 14:15～）

受講料：(一般)2,000 円、(中高大学生)1,500 円 定員：30 名

内 容：リズム基礎、ステップ、振り付け

③ **16:15～17:15 姿勢&ウォーキング**（受付 15:45～）

受講料：(一般)2,000 円、(中高大学生)1,500 円 定員：20 名

内 容：普段の姿勢を美しく見せ、コンテストウォークを体験していただきます。

※運動靴でご来館ください。

※タオルや水分補給などの準備を各自お願いいたします。



公益財団法人
浜田市教育文化振興事業団
HAMADA
EDUCATION AND CULTURE FOUNDATION



(お申し込み、お問い合わせ) 石央文化ホール TEL：0855-22-2100 FAX：0855-22-7870

(申込開始 11 月 7 日：締切 11 月 30 日迄) AM9 時～PM7 時（月曜休館） 皆様の参加をお待ちしております！

※お申し込みは電話、下記の参加申込書により申込可能です。※受講料は、当日又は前納可能です。

(主催)公益財団法人浜田市教育文化振興事業団 (後援)浜田市、浜田市教育委員会

切り取り線

『はじめてダンスワークショップ&ウォーキング』参加申込書

ふりがな お名前		年齢
電話番号		希望のプログラム（番号を記入してください）